CRONOGRAMA PAI

Hora	Actividad		MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SABADO 5	DOMINGO 6
9:00 a 10:00 am	ACTIVIDAD FISICA DIARIA		HERNANDO Fortalecimiento articular	HERNANDO Fortalecimiento articular	HERNANDO Fortalecimiento articular	HERNANDO Fortalecimiento articular	HERNANDO (Pausas activas)	HERNANDO (Pausas activas)
10:00 a 11:00 am	ENCUENTRO AM		RAFAEL **ESTIMULACIÓN COGNITIVA /** Fortalecimiento de la autonomía	ACTIVIDAD LIBRE / P ACTIVIDAD SENSORIAL RAFAEL Y HERNANDO	MANUEL **ENCUENTRO GENERACIONAL YO INTERGENERACIONAL /** Identificación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias	PAOLA **HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE /** Buenas prácticas del envejecimiento	ACTIVIDAD SENSORIAL MANUEL	
						PAOLA BUZON DE SUGERENCIAS		
	BUSQUEDA ACTIVA		HERNANDO BUSQUEDA ACTIVA	PAOLA BUSQUEDA ACTIVA	RAFAEL BUSQUEDA ACTIVA	MANUEL BUSQUEDA ACTIVA	BUSQUEDA ACTIVA	BUSQUEDA ACTIVA
2:00 a 3:00 pm	ENCUENTRO PM		LAURA **VIVIR LA SEXUALIDAD SIN VIOLENCIA /** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.	DALIA **DERECHO A LA EDUCACIÓN /** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.	ACTIVIDAD SENSORIAL ARTURO Y DALIA	DIANA **A TRABAJAR POR EL BUEN TRATO /** Participación		
3:00 a 3:30 pm	CREACION ARTISTICA DIARIA		DALIA Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	DALIA Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	DALIA Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	DALIA Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		
8:00 a 8:30 p. m.	CAMPAÑA PM		**ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)	**ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)	**ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)	**ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)	**ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)	**FICHA: ALBA** **ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)
Hora	Actividad	LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
9:00 a 10:00 am	ACTIVIDAD FISICA DIARIA	HERNANDO Fortalecimiento muscular	HERNANDO Fortalecimiento muscular	HERNANDO Fortalecimiento muscular	HERNANDO Fortalecimiento muscular	HERNANDO Fortalecimiento muscular	DIANA (Pausas activas)	DIANA (Pausas activas)
10:00 a 11:00 am	ENCUENTRO AM	CLAUDIA **MITOS DE LA ALIMENTACIÓN /** Buenas prácticas del envejecimiento	ARTURO **DERECHO A LA EDUCACIÓN /** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.	LAURA **- DÍA INTERNACIONAL DE LA SALUD / Participación**	ACTIVIDAD SENSORIAL PAOLA Y DIANA	LAURA **ARTICULACION FUNDACION AJUDIS**	ACTIVIDAD SENSORIAL LAURA	
						HERNANDO BUZON DE SUGERENCIAS		
1:00 a 2:00 pm	BUSQUEDA ACTIVA	ARTURO BUSQUEDA ACTIVA	DIANA BUSQUEDA ACTIVA	DALIA BUSQUEDA ACTIVA	LAURA BUSQUEDA ACTIVA	RAFAEL BUSQUEDA ACTIVA	BUSQUEDA ACTIVA HERNANDO	NO
2:00 a 3:00 pm	ENCUENTRO PM	ACTIVIDAD SENSORIAL DALIA Y ARTURO	HERNANDO **BENEFICIOS DE VIVIR EN MOVIMIENTO /** Transformación de imaginarios	DALIA **ARTICULACIÓN CON PERSONA NATURAL O JURÍDICA /** Ocupación Humana	RAFAEL **FORTALECIENDO HABILIDADES Y DESTREZAS /** Fortalecimiento de la autonomía	ACTIVIDAD SENSORIAL MANUEL		
3:00 a 3:30 pm	CREACION ARTISTICA DIARIA	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		
8:00 a 8:30 p. m.	CAMPAÑA PM	**ENFERMERIA /** Reconozco mi derecho a la salud (Orientación en procesos de salud, citas, medicamentos, procesos en entidades de salud)	**ENFERMERIA /** Reconozco mi derecho a la salud (Orientación en procesos de salud, citas, medicamentos, procesos en entidades de salud)	**ENFERMERIA /** Reconozco mi derecho a la salud (Orientación en procesos de salud, citas, medicamentos, procesos en entidades de salud)	**ENFERMERIA /** Reconozco mi derecho a la salud (Orientación en procesos de salud, citas, medicamentos, procesos en entidades de salud)	**ENFERMERIA /** Reconozco mi derecho a la salud (Orientación en procesos de salud, citas, medicamentos, procesos en entidades de salud)	**ENFERMERIA/**Reconozco mi derecho a la salud (Orientación en procesos de salud, citas, medicamentos, procesos en entidades de salud)	**FICHA:** WILLIAM **ENFERMERIA /** Reconozco mi derecho a la salud (Orientación en procesos de salud, citas, medicamentos, procesos en entidades de salud)
Hora	Actividad	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SABADO 19	DOMINGO 20
9:00 a 0:00 am	ACTIVIDAD FISICA DIARIA	HERNANDO Coordinacion	HERNANDO Coordinacion	HERNANDO Coordinacion	FESTIVO	DALIA **ENCUENTRO ECUMÉNICO /** Espiritualidad	DALIA (Pausas activas)	DALIA (Pausas activas)
10:00 a 11:00 am	ENCUENTRO	MANUEL **SABIDURÍA Y EXPERIENCIA /** Transformación de imaginarios	PAOLA **DESPERTANDO MEMORIAS /** Fortalecimiento de la autonomía	HERNANDO **SI PUEDO CAMBIAR MIS MALOS HÁBITOS /** Transformación de imaginarios				
						DALIA BUZON DE SUGERENCIAS		
	BUSQUEDA ACTIVA	HERNANDO BUSQUEDA ACTIVA	PAOLA BUSQUEDA ACTIVA	MANUEL BUSQUEDA ACTIVA	NO	NO	BUSQUEDA ACTIVA DALIA	BUSQUEDA ACTIVA DALIA
2:00 a 3:00 pm	ENCUENTRO PM	LAURA **FOMENTANDO RELACIONES INTERPERSONALES /** Fortalecimiento de la autonomía	DIANA **SOCIALIZACIÓN ESTRATEGIA DEL BUEN TRATO /** Identificación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias	ARTURO **DERECHO A LA EDUCACIÓN /** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.	FESTIVO	FESTIVO		
3:00 a 3:30 pm	CREACION ARTISTICA DIARIA	DALIA Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	DALIA Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	DALIA Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades				
8:00 a 8:30 p. m.	ACTIVIDAD PM	**ENFERMERIA /** Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)	**ENFERMERIA /** Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)	**ENFERMERIA /** Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)			**ENFERMERIA /** Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)	**FICHA: ALBA** **ENFERMERIA /** Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)
Hora	Actividad	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25		
9:00 a 0:00 am	ACTIVIDAD FISICA DIARIA	HERNANDO Flexibilidad	HERNANDO Flexibilidad	HERNANDO Flexibilidad	HERNANDO Flexibilidad	HERNANDO Flexibilidad		
10:00 a 11:00 am	ENCUENTRO AM	HERNANDO **TRABAJEMOS EN EQUIPO /** Fortalecimiento de la autonomía	FACILITADOR **CULTIVANDO – ANDO /** Entornos amigables y saludables	ACTIVIDAD LIBRE / P ACTIVIDAD SENSORIAL LAURA	PAOLA **ENCUENTRO FAMILIAR /** Identificación y fortalecimiento de redes familiares	DIANA **SOCIALIZACIÓN MENSUAL SOBRE EL USO DEL BUZÓN DE SUGERENCIAS /** Participación		
						LAURA BUZON DE SUGERENCIAS		
1:00 a 2:00 pm	BUSQUEDA ACTIVA	DIANA BUSQUEDA ACTIVA	DALIA BUSQUEDA ACTIVA	LAURA BUSQUEDA ACTIVA	RAFAEL BUSQUEDA ACTIVA	HERNANDO BUSQUEDA ACTIVA		
2:00 a 3:00 pm	ENCUENTRO PM	ACTIVIDAD SENSORIAL ARTURO	ARTURO **JUEGO: CONCÉNTRESE CON LAS POLÍTICAS PÚBLICAS /** Transformación de imaginarios	RAFAEL **AUTOCUIDADO /** Fortalecimiento de la autonomía	DALIA **ARTICULACIÓN CON PERSONA NATURAL O JURÍDICA /** Ocupación Humana	FICHA: MANUEL **RESPONSABLES: ENCOMIENDA DIA Y NOCHE CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS /** Participación		
3:00 a 3:30 pm	CREACION ARTISTICA DIARIA	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		
8:00 a 8:30 p. m.	CAMPAÑA PM	**ENFERMERIA /** Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)	**ENFERMERIA /** Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)	**ENFERMERIA /** Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)	**ENFERMERIA /** Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)	**FICHA: WILLIAM ENFERMERIA /** Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)		